



PROTOCOLE
Stagiaire
COVID-19

4 GESTES BARRIÈRES

AVANT LA FORMATION

LA FORMATION

APRÈS LA FORMATION

4

**GESTES
BARRIÈRES**

RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



SE LAVER TRÈS
RÉGULIÈREMENT
LES MAINS



TOUSSER OU
ÉTERNUER DANS SON
COUDE OU DANS UN
MOUCHOIR



UTILISER UN
MOUCHOIR À USAGE
UNIQUE ET LE JETER



SALUER SANS SE
SERRER LA MAIN,
ÉVITER LES
EMBRASSEDES

Consignes



■ Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique



■ Eviter de se toucher le visage en particulier le nez, la bouche et les yeux.

■ Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable.



■ Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.



■ Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade.

■ Distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m² sans contact autour de chaque personne).

AUTRES GESTES IMPORTANT

- Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces.
- Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur.
- Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) et contacter son médecin traitant (en cas de symptômes graves, appeler le 15).

The background is a solid red color with several overlapping, semi-transparent shapes in shades of red and purple. These shapes include a large circle at the top, a large rounded rectangle in the center, and several smaller rounded rectangles and shapes at the bottom. The text is centered horizontally and vertically within the large central shape.

AVANT LA FORMATION

HORAIRE

■ Ouverture :

Il vous sera défini une heure d'entrée au centre qui sera marquée sur votre convocation de formation.

Veillez à respecter votre heure d'arrivée.

Avant le démarrage du cours, vous pourrez nettoyer vos surfaces (table, clavier et souris) à l'aide d'une lingette qu'il faudra jeter dans une corbeille immédiatement après. Le formateur vous rappellera les consignes sanitaires et vous demandera de vous laver les mains avec du gel hydroalcoolique

■ Pause :

Durant votre formation, vous avez 15 min de pause le matin et 15 min l'après-midi.

Si votre formation commence à 9h, la pause sera à 10h45. Si vous commencez à 9h10, votre pause sera 10h55. **La pause se fait dans la classe de cours.**

Si vous êtes fumeur, le formateur doit vous ouvrir et fermer les portes.

■ Déjeuner :

Les apprenants qui ont démarré le cours à 9h sortent du centre à 12h45 et déjeunent à l'extérieur. A 13h40, vous pouvez revenir devant la porte en respectant les 4 gestes barrières. En accord avec le formateur, vous pourrez revenir plus tôt dans le centre en cas d'intempéries.

■ Fermeture :

Les apprenants qui ont démarré le cours à 9h, sortent du centre à 17h. Fin de journée, vous pouvez passer un coup de nettoyage sur votre table et jeter votre lingette.

SALLE DE FORMATION

- Des affiches sur les mesures sanitaires covid-19 dans chaque salle de formation et chaque salle de pause vous rappelleront les mesures à respecter.
- Les salles sont aérées avant le commencement du cours.
- La salle dispose d'une poubelle pour jeter votre matériel à usage unique.
Veillez à ne pas toucher les poignées et laisser toutes les portes entrouvertes.
- Vous disposez d'une boîte de lingettes par salle. Nous vous mettons à disposition un gel de 100 ml sur votre table et un gel de 500 ml par salle de pause.
Sur demande le formateur vous fournira des masques.
- Les feuilles de présences ainsi que les annexes sont disposées sur votre table tout au long de la formation. Nous les récupérerons signées en fin de formation.

The background features a solid red color with several overlapping, organic, rounded shapes in shades of red and purple. These shapes are layered, creating a sense of depth and movement. The text is centered horizontally and partially overlaid by these shapes.

DURANT LA FORMATION

DURANT LA FORMATION

- Vous pourrez vous nettoyer les mains à tout moment avec un gel hydroalcoolique de 100 ml personnel.
- Laissez les salles de formation ouvertes.
- Privilégiez 1m50 de distance entre chaque personne.
- **Le formateur ainsi que les apprenants seront équipés d'un masque.**
- Les participants/formateurs pourront nettoyer leur table chaque demi-journée.
- **Le formateur rappelle au démarrage du cours toutes les mesures sanitaires, horaires, règles à respecter.**

The background is a solid red color with several overlapping, semi-transparent shapes in shades of red and purple. These shapes are rounded and elongated, creating a modern, abstract design. The text 'FIN DE FORMATION' is centered in the middle of the image.

FIN DE FORMATION

SORTIE DE FORMATION

- Le formateur rappelle les mesures et règles pour la sortie de formation et le retour le lendemain.
- Il demande aux participants de prévenir en cas de symptômes éventuels.
- Chaque personne doit nettoyer son poste de travail avec une lingette.
- Tout matériel physique à usage unique et lingette doivent être jetés par la personne l'ayant utilisé.
- Respecter le rythme de sortie entre les personnes et les formations.
- Rappel : les groupes qui ont démarré à 9h, sortiront à 17h. Ceux qui ont démarré à 9h10, sortiront à 17h10.